

520 KILOMETER NON STOP

DOOR NITA PLEUNE

Zaterdagmiddag 26 mei om een uur of vier vertrekt het MCH Roparunteam uit Parijs voor de Roparun, de langste non-stop estafette-loop van Parijs naar Rotterdam. Doel? Geld verzamelen voor mensen met kanker. Vierentwintig collega's van eenentwintig verschillende afdelingen, uit alle divisies, ieder met hun eigen rol om deze missie te volbrengen:

- 68 kilometer hardlopen
- 83 kilometer fietsen
- 350 kilometer autorijden
- 14 uur navigeren
- urenlang de verzuring uit benen en schouders masseren
- banden plakken, generatoren starten, basiskampen opzetten
- broodjes smeren, groenten snijden, koelboxen vullen, troubleshooten

En dat alles met in totaal maximaal vijf uur slaap. Gekkenwerk? Onvergetelijk!

Hoe werkt dat nou, onderweg?

Onderweg wisselen twee teams van vier lopers, drie fietsers, een chauffeur en een navigator elkaar om de zes uur af. Op het parcours zijn telkens één loper en twee fietsers. Iedere twee kilometer stopt het busje voor een verse loper en iedere acht kilometer wisselt er ook een fietser. Maar onderweg kan er van alles gebeuren, dus naast non-stop lopen, wordt er ook non-stop geïmproviseerd. Een uur of zes later staat het andere team op de route om het stokje over te nemen. Na een korte uitwisseling van ervaringen, proviand en busjes gaat het ene team terug naar de touringcar om te slapen en te eten, het andere team gaat er weer vandoor. En zo gaat dat bijna 48 uur lang.

Door dicht begroeide bossen, over Franse heuvels, de zonsopgang tegemoet, langs blaffende honden in boerendorpjes. Over met fakkels verlichte wegen in Brabantse dorpjes die volledig op hun kop staan, onder de Schelde door, tussen het Antwerpse uitgaanspubliek, toegejuicht door volle marktpleinen in Zeeuwse dorpjes. Tot het team maandagmiddag rond 17.00 uur vierentwintig man sterk de Coolsingel op loopt. Eindelijk in Rotterdam.

15.000 euro

Dit jaar hebben weer veel bedrijven en maatschappijen gesponsord, met geld of met materialen, hebben veel collega's lootjes gekocht en had de Geboortekliniek tijdelijk ook een appeltaartenwinkel om geld in te zamelen. Bij elkaar heeft dat een bedrag opgeleverd van 15.000 euro. Weten of je een prijs hebt gewonnen met je lot? De uitslag vind je op www.roparun.nl/roparunloterij.html.

Volgend jaar meedoen? Meld je aan bij Marloes Krom of Jessica Coppens. De voorbereidingen beginnen al deze zomer.

Op de foto's:

1. Vertrek uit Parijs, zoek de collega's in de oranje shirts
2. Wakker worden: tijd om weer het parcours op te gaan
3. Inladen en naar het wisselpunt
4. Ontbijten en dan slapen
5. Onderweg bijtanken met koolhydraten
6. Lopen op het heetst van de dag
7. En maar lopen. En maar fietsen
8. Fijn dat ze er zijn, die masseurs
9. De laatste wissel. Volgende meetingpoint is Rotterdam
10. Gelukt!

